

# *Palestine Independent School District*

Administrative Offices

1007 E Park Ave \* Palestine, Texas 75801  
Office 903-731-8000 \* Fax 903-729-5588

Your child may have recently been exposed to scabies. Scabies is a skin condition where a tiny mite burrows under the skin and causes a rash.

## **What are the symptoms of scabies?**

Symptoms include a rash that is very itchy and uncomfortable, especially at night. The rash may look like a red bump or small blister, and scratch marks from the fingernails are often a common sign. They usually infest the skin folds of the fingers, toes, armpits, elbows, wrists, waistline and abdomen. Children younger than two years are likely to be infested on the head, neck, palms, and soles of feet or in a scattered distribution over the body. It takes about four to six weeks for symptoms to appear for those who have never been infected before. Subsequent infections may appear within one to four days.

## **How is scabies spread?**

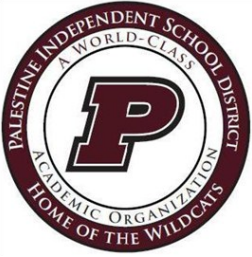
- By direct and prolonged, skin-to-skin contact with someone with scabies
- Sharing common household items such as clothing, towels, and bedding may also spread scabies.

## **How is scabies diagnosed and treated?**

Healthcare provider can take a tiny scraping of the skin and look under the microscope for the mites. Scabies is treated with a prescription cream or lotion. A child may return to childcare or school after medical treatment has begun. Family members and very close contacts should be treated at the same time as the child, even if no symptoms are present.

## **How do you control the spread?**

- Launder bedding, towels, pillows, stuffed animals
- Launder clothing worn next to the skin during the four days before treatment began
- Use hot water in a washer and then dry using the hot setting
- Items that cannot be placed in hot water should be dry cleaned or sealed in plastic bags for at least one week



# *Palestine Independent School District*

Administrative Offices

1007 E Park Ave \* Palestine, Texas 75801  
Office 903-731-8000 \* Fax 903-729-5588

Es posible que su niño haya sido expuesto recientemente a la sarna. La sarna es una condición de la piel donde un acaro pequeñillo cava debajo de la piel y causa una erupción o sarpullido.

## **¿Cuales son los síntomas de la sarna?**

Los síntomas incluyen un sarpullido que escoce mucho y es muy incomodo, especialmente en la noche. El sarpullido puede presentar como bultitos rojos o pequeñas llaguitas, y marcas de rascar de las unas de los dedos seguido son una señal común. Usualmente infestan los dobleces de la piel entre los dedos de los manos, los dedos de los pies, las axilas, los codos, las muñecas, la cintura y el abdomen, y los dobleces de las ingles. Los niños menores de 2 años son mas probables de infestarse en la cabeza, el cuello, las palmas de las manos y las plantas de los pies o en una distribución diseminada a través de cuerpo. Los síntomas para una persona que no ha sido infectada anteriormente toman de 4-6 semanas para presentarse. Las infestaciones subsiguientes pueden aparecer dentro de uno a cuatro días.

## **¿Como se propaga la sarna?**

La sarna se propaga al tener un contacto directo y prolongado de piel a piel con otra persona con sarna. El compartimiento de artículos comunes del hogar tal como ropa, toallas y ropas de cama también puede propagar la sarna.

## **¿Como se diagnostica y se la da tratamiento a la sarna?**

Un proveedor de atención a la salud puede tomar un pequeño raspado de la piel y mirar bajo el microscopio para buscar los ácaros. La sarna es tratada con una crema o loción recentada. Un niño puede regresar a la guardería o a la escuela después de iniciar el tratamiento medico. Los miembros de la familia y los contactos muy cercanos al niño también deben recibir el mismo tratamiento a la misma vez que el niño aunque no presenten síntomas.

## **¿Como se controla la propagación de la sarna?**

Debe lavar la ropa de cama, las toallas, las almohadas, los peluches y la ropa que se uso en la piel durante los 4 días antes de que iniciara el tratamiento en una lavadora con agua caliente y luego secadoras en la secadora caliente. Los artículos que no pueden colocarse en el agua caliente deben limpiarse un seco o deben sellarse en bolsas de plástico por lo menos por una semana.